

# A BULLYING MEGELŐZÉSE ÉS KEZELÉSE

A Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány előadása



unicef 

minden gyerekért



# Erőszak a kortársak között

2

**Az iskolai agresszióknak sok oka lehet, és sokféle formát ölthet...**

**Az erőszak  
sosem elfogadható!**

**Más okok, más megoldásokat  
igényelnek!**



# Konfliktus

**Két vagy több ember közötti összeütközés, érdekelletét, nézetkülönbség.**

**A felek egyenrangúak.**

**A konfliktus konszenzusus megoldása esély egy új egyensúly megtalálására.**





# Bullying

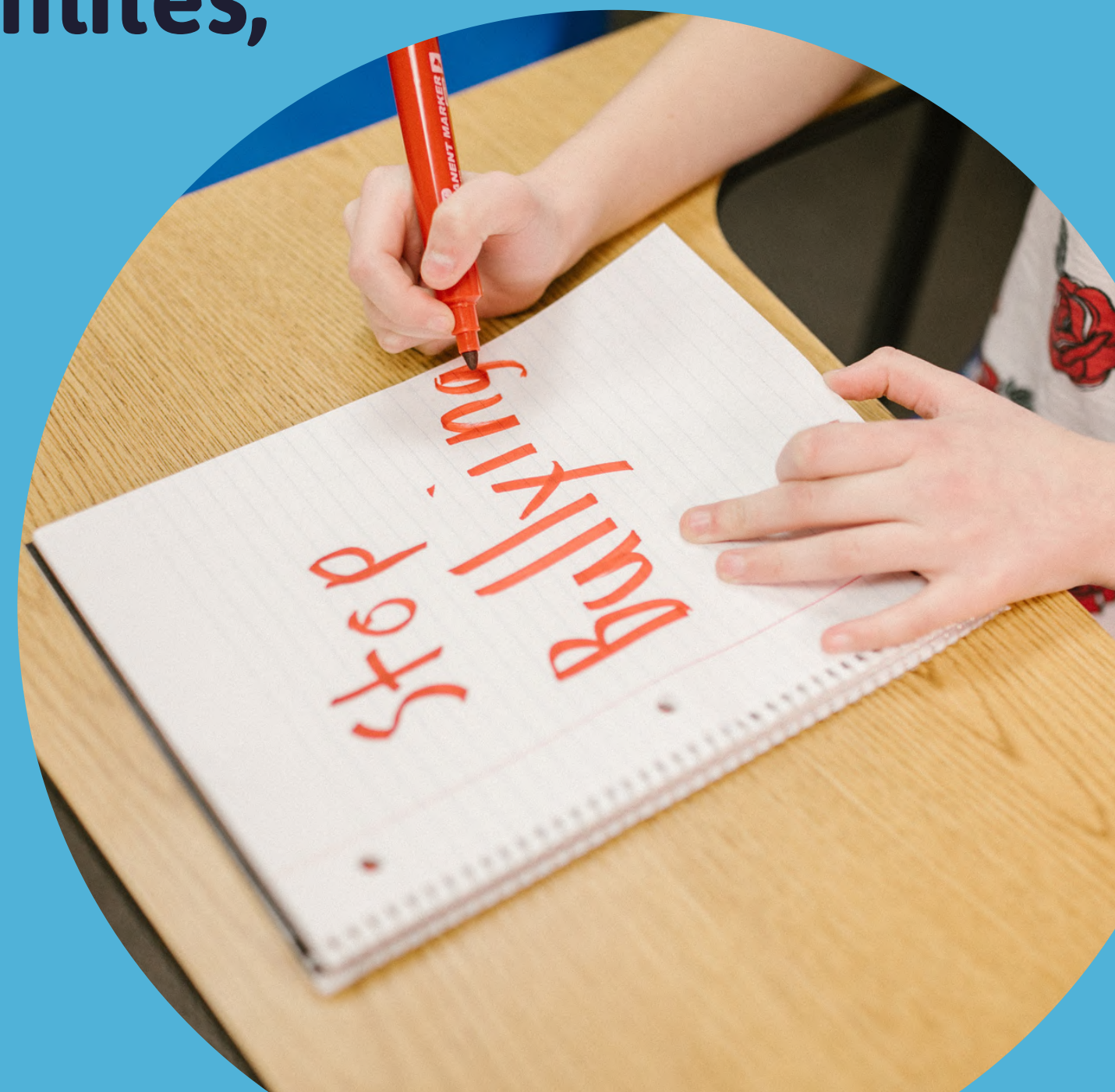
4

**Két vagy több ember ellen irányuló hosszan tartó, szándékos károkozás, megfélemlítés, verbális, érzelmi és fizikai bántás.**

**A felek között nincs egyensúly.**

**Cél, hatalom a másik felett.**

**Gyakran előítéletek váltják ki.**



# Az elkövető

**Célja a hatalom, a kontroll, mert így érzi magát biztonságban.**

**Az áldozat megalázása egy eszköz, nem a végső cél.**

**Önértékelése magasnak tűnhet, de magabiztossága gyakran csak álca.**

**Empátiás készsége általában nem jó.**





# Az áldozat

**Áldozat mindenkiből lehet!**

**Nehezebben kér segítséget, aki...**

- **magányos**
- **szorongó**
- **előítéletek célpontja**
- **máskor is vált már áldozattá**



# A bullying szereplői

7

1.

**Elkövető - és cinkosai**

2.

**Áldozat - és védelmezői**

3.

**Tétlen szemlélők**



# A szemlélők

8

**A kulcs a szemlélőkben van!**

**Ha a közösség többsége elutasítja az erőszakot, nem éri meg a bántalmazás!**





# Megelőzés

9

**Színes, elfogadó, erőszakmentes iskolai környezetben kevesebb a frusztráció, mindenki biztonságban érezheti magát, és könnyebb segítséget kérni, ha valakit mégis bántalmazás ér.**



# Milyen a jó közösség?





# Segítő beszélgetés

## Mitől segítő egy beszélgetés?

- **Meghallgatás, értő figyelem**
- **Empátia, érzelmi támogatás**
- **Nyitott kérdések, őszinte érdeklődés**
- **Új szempontok, új információk**
- **További segítség keresése**



# Vészhelyzetek, amikor a beszélgetés nem elég

- ! **Nem minden titok jó titok!**
- ! **A segítségkérés nem árulkodás!**
- ! **A gyerekek biztonsága a felnőttek felelőssége!**





# Vészhelyzetek

## **Akikhez fordulhattok:**

**Pedagógusok, szociális munkások, szociális segítők, pszichológusok, védőnők, orvosok, pszichiáterek, rendőrök**

## **Ahová fordulhattok:**

**Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat, Pedagógiai Szakszolgálat, Befogadó Gyermekotthon, Gyermekpszichiátriák, Rendőrség**

# Ahová még fordulhatsz

Ha azonnali segítség kell → **112**

Ha beszélgetnél → **116 111**

